市民公開健康講座

高齢者の骨折とその予防
～寝たきりにならないために～

日時 平成25年11月17日（日） 午後2時～4時（1時30分開場）

場所 コミュニティセンター 文化ホール
（生駒市元町1丁目6番12号 生駒セイセイビル内）

受講無料　定員250名

内容

(1) 講演

「骨折を予防して健康で楽しい人生を!」

講師: 市立奈良病院　副院長兼四肢外傷センター長　矢島（やじま）　弘嗣（ひろし） 先生

(2) 実践指導・講演

「骨折しない身体づくり
～今日からはじめよう転倒予防運動～」

講師: 健康運動指導士　塩見（しおみ）　玲子（れいこ） 先生



医師会の活動は、医学・医療の向上を目指すだけではなく公衆衛生の啓発にも力をいれています!!!

参加申込方法

参加ご希望の方は、下記までハガキ・電話・FAX・Eメールで氏名、参加人数をご連絡いただき、お申し込みください。なお、お問い合わせ等、回答の必要な場合は連絡先もご明記ください。

●申込・問い合わせ先

ハガキ: 〒630-0258 生駒市東新町1番3号
生駒地区医師会事務局

TEL: 0743-75-3535（平日9:00～17:00）

FAX: 0743-75-5188

E-mail: ikoma@nara.med.or.jp

主催／生駒地区医師会



●駐車場はありませんので近くの公共施設をご利用下さい。