参加無料
定員/先着
250名

市民公開健康講座

人生100年時代をデザインする

～脳を育てる「食」と、心を整える「教え」～

日時　令和８年 11 月 8 日（日） 午後２時～４時（1時30分開場）

場所　コミュニティセンター文化ホール生駒市元町1丁目6番12号

第一部

認知症にならない食事



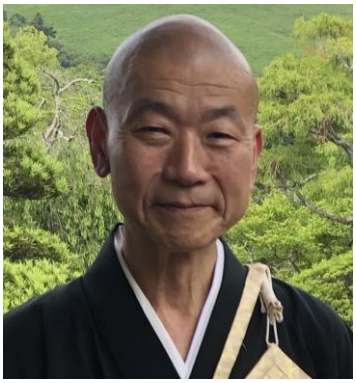
医療法人　大塚医院　理事長

大塚　亮　氏

第二部

雑華厳浄(ざっけごんじょう)

～ひとりひとりが華であるという考え方～



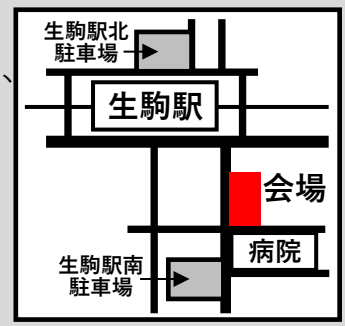
華厳宗総本山　東大寺　執事長

上司　永照 氏

● お申し込み・問い合わせ先（生駒地区医師会 事務局）●

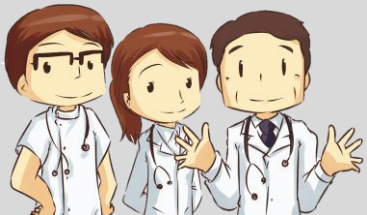
参加ご希望の方は、氏名、参加人数を明記のうえ、
11月2日までに電話・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みいただき、
当日会場にお越しください。
定員に満たない場合は、当日参加も可能です。

電話　0743-75-3535（平日9時～17時）
FAX　0743-75-5188
Eメール　ikoma@nara.med.or.jp



※駐車場はありませんので近くの
公共施設をご利用下さい

【共催】生駒地区医師会・生駒市医療介護連携ネットワーク協議会



医師会の活動は、医学・医療の向上を目指すだけではなく
公衆衛生の啓発にも力を入れています